

毎年11月上旬、ベルギーの学校や幼稚園は1週間の休暇があります。長い間この休暇は「万聖節」に関わる宗教的な休日だと思っていました。しかし本当はこの1週間は「収穫の週」で、子供達の手を借りて冬の準備行なうための休暇でした。そして主に収穫するのは「ジャガイモ」。ベルギーでは1年間に一人が85キロのジャガイモを食べています。毎週6回ジャガイモを食べています。国民の主食の一つと言えます。今回はそのジャガイモにスポットを当ててみました。

ジャガイモの起源はアンデス山脈の高地だと言われています。今のペルーの山の中、チチカカ湖の周辺だそうです。8000年ほど前から栽培されてきたと言われています。そのジャガイモがヨーロッパに紹介されたのは大航海時代。南アメリカからスペインにお土産として持ち帰られました。そして当初は観葉植物として貴族の間で育てられていたそうです。また葉や茎など毒素を含む部分を使っての料理レシピが紹介され、中毒を起こす人がたくさんおり、また土中にあるため聖書で契約された野菜ではないために、長い間食料として扱われていませんでした。しかし各地の領主は痩せている土地で寒さに強いこの植物の栽培を領民に勧めていました。領民にジャガイモを食べさせ、貴族が小麦を消費する量を増やそうという下心があったのかも知れません。ベルギーにはフランダースの自然科学者が1588年にジャガイモを紹介しています。なかなか拡大できなかったジャガイモの栽培ですが、ひょんなことから栽培面積が増えました。まずは小規模の領地間の紛争です。紛争のたびに兵隊達が畑を踏んで移動します。ですから兵隊の移動した後の麦畑は無残にも踏み荒らされ、麦の収穫がとても少なくなります。ところがジャガイモは土の中にあるため、兵隊に踏み荒らされても収穫が減りません。また急に敵が攻め込んできても、ジャガイモを土中から取り出し、投げつけることで少しは防衛になります。また土の上に出ている茎や葉を取り除けば、土中で保存でき、税金の取立ての時に小麦は倉庫に入っているのですぐに課税されますが、土中のジャガイモの数量は役人に気づかれません。税金をごまかしてくれるジャガイモは農民の味方だったのです。フランスは少し変わった方法で栽培量を増やしました。16世紀、小麦の凶作に悩むルイ16世は、小麦に代わる食料を広くに求めました。プロイセンで捕虜になり、ジャガイモを食べた経験のある薬剤師の Parmentier は国王にジャガイモの栽培を勧めました。ところが保守的な農民達はなかなか栽培を広げようとしません。そこで王の農園にたくさんジャガイモを植え、日中はしっかりと警察に警備させました。これをみた人々が「これほど厳重に警備されているものだから、よほど美味しいものに違いない」と夜中にジャガイモを引っっこ抜き、それを栽培したので作付け面積が飛躍的に増えたそうです。フランスではいまでも Parmentier の功績を料理の名として残し、ジャガイモ料理に Parmentier と名付けることが多くなりました。アイルランドではすぐに国民の主食の位置を占めるようになりましたが、逆にそれが悲劇を招いた歴史もあります。1845～49年、アイルランドのジャガイモは壊滅的被害を受けました。大凶作となり、ジャガイモを主食としていた人たちに飢餓が襲い掛かりました。そのため祖国を捨てた人もいました。この凶作のためにアイルランドの人口が半減したと言われています。当時祖国を捨てて北米大陸へと移り住んだ人たちが移り先にジャガイモ栽培を広げたと言われています。その様な歴史を持つジャガイモ、現在では世界で150種、毎年3億トン以上が収穫されて世界中の人たちを飢餓から守っています。日本では270万トンほどが主に北海道で作られています。100グラム辺りのカロリーが低く、熱に強いビタミン C が豊富に入っているジャガイモ。本当に急速に世界に広がった理由があるような気がします。さてジャガイモと一口に言いますが、用途によって品種を変えることで料理の味がーランクあがります。街中でよく見られるフライドポテト(フランス語ではフリッツ)に適しているといわれている品種は「 Bintje」と呼ばれています。この品種は20世紀初め、オランダの小さな村のジャガイモ研究家が色々なジャガイモを交配し新しい品種を作っていました。そして新しい品種には自分の子供の名前をつけていました。 Bintje はその研究家の末っ子の名前なのです。それ以外の品種では煮込み料理などに向いている「Nicola」、蒸ても焼いても美味しい「Charlotte」などの名前を記憶しておくとう便利です。ジャガイモを使ってのコース料理も開発されています。前菜は「チーズとジャガイモのタルト」、メインは「グラタン」、デザートは「ジャガイモのクレープ」です。身近で安価で美味しいジャガイモ。上手にお付き合いしたい野菜です。