

今年の上半年はとても良い天気が続きましたね。乾燥しすぎてベルギーでも野火や山火事が発生するほどでした。近年の度重なる大地震で地球の地軸がずれたそうです。その影響がでているのでしょうか。まあ、あれこれ心配していても仕方ありません。いつもの私に戻って、今回も食べ物のネタを。

ベルギーは料理に対して非常に柔軟な国だと思います。レストランは勿論、ブラッスリーやカフェでもそれなりの料理を味わえることができます。特にブラッセルには高級でお洒落なフラススリーやレストランがとても多いように思えます。流石はEUの首都ですね。以前住んでいた Mons は学生の街で、お洒落なお店も少なく、どちらかと言うと「しっかり食べる」ことを目的としたお店がたくさんありました。その Mons 生活時代に発見し、ここブラッセルでも気軽に食べることのできるB級グルメを思いついたままに書いてみます。ベルギーの三大B級グルメは「フリッツ(フライドポテトの伝説)」「サンドイッチ」「ピタ(ケバブ)」ではないかと考えています。どこの街にも必ずと言って良いほどこれらのお店を見つけることができます。少し古い数字ですが、2007年にはこの3業者の数はベルギー全体で14000近くありました。毎年数パーセント増加中とのこと。それだけ生活に密着したスナックと言えます。このうち「ピタ」はトルコがオリジナルの料理で、「ドルネケバブ」と呼ばれる焼肉を「ピタ」と呼ばれるパンに野菜とソースと共に挟んで食べるものです。ですから純粋には「ベルギーB級グルメ」ではありません。ベルギーの国民食と言えばフリッツ。どの街にも必ずと言ってよいほど自慢のフリッツ屋さんがあります。ブラッセルでは Jourdan 広場や Stockel に有名なお店があります。学生の街 Mons と比較すると、ブラッセルのフリッツ屋さんは油の質が軽いような気がします。やはり学生には重い油くどいほうがうけるようです。フリッツ屋さんではフリッツ以外に揚げ物が必ずあります。人造加工肉を使ったものや串揚げなどが並んでいます。フリッツはとても有名ですが、実はベルギー人のランチの定番として定着しているのは「サンドイッチ」だと思います。サンドイッチと言っても、日本の喫茶店に出てくるような上品なものではなく、しっかり1食となるボリュームのあるサンドイッチです。基本的にフランスパンを半分に切り、横腹に切り目を入れ、そこに色々なものを挟むのです。特にベルギーの人が好むのが「サラダ(Salade)」と呼ばれるサンドイッチ用に和えられた「挟み物」です。例えば鶏肉を湯搔きクリーミーなソースで和え、そこにカレーの風味をつけた「salade de poulet curry」。生の牛ミンチと香味野菜やスパイスを混ぜ合わせた「filet americain」などが良く売られているようです。サンドイッチならどこの国にもあるじゃないかと言われそうですが、私がベルギーのサンドイッチがとても充実していると思うのは、その挟み物の数が圧倒的に多いということです。あるサンドイッチ屋さんのメニューを見てみましょう。マヨネーズを塗ってから挟むチーズの種類が5種類、ハムの種類が7種類、肉類の種類が5種類、そして上記した「サラダ」と呼ばれる挟み物がなんと13種類もあります。それ以外にもマヨネーズを塗ってハム、チーズ、卵、トマト、生野菜を挟んだ「club」、モッツアレラチーズとバジリコを挟んだ「イタリアン」などもあります。お昼時間に学校の多い街を歩いていると、本当にたくさんの学生達がサンドイッチを齧っています。そして社会人になってもお昼のサンドイッチは定番です。あるサンドイッチ屋さんはまとまったサンドイッチを朝9時半までにファックスで注文すると11~12時の間に配達するサービスもしています。皆さんの職場でも秘書の方がサンドイッチの注文を聞いてくることあるかと思います。なぜサンドイッチなのかとベルギー人の友人に尋ねると「安いこと、そして手軽なことが魅力だ」と答えてくれました。そして究極の「がつつり食いタイプ」のサンドイッチはフリッツ屋さんにあるのです。その名は「mitraille」と呼ばれる巨大なサンドイッチです。まずフランスパンを半分に切り、横腹に切れ目を入れるところまでは普通のサンドイッチと同じです。そしてそこにフリッツソースを塗り、揚げたソーセージやハンバーグなどの肉を挟みます。そしてその上からフリッツを山のように乗せ、最後にフリッツソースをかけて出来上がり。ある人の話では1食で1300カロリーもあるとのこと。お店の人に渡されると両手に重量感。ベルギーに来て2週間目にフリッツの屋台で夜食を食べようということになり、伝説の全然わからない私たちは一番値段の高いものを頼んでみようということになりました。回りのお客やお店の人が何か話しかけてきましたが、それでいいと mirraille を頼みました。正直に言いますがフリッツを食べきれた時点で友人はギブアップ。胃袋の大きい私は全部食べましたが、翌日は夕方まで食欲がありませんでした。一度試してみてもいいかがですか?メタボになること間違いなしですよ。

《続く》